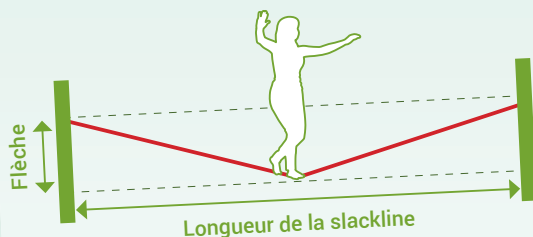


6. EVALUER FACILEMENT LES FORCES

1. Estimer la longueur de la slackline ou compter le nombre de pas
2. Estimer la flèche au milieu en s'asseyant dessus
3. Calculer la force avec l'application ou la formule



$$\frac{\text{Poids (en kg)} \times \text{Longueur (en m)}}{\text{Flèche (en m)} \times 4} \approx \text{Force dans le système (en kg)}$$

Forces habituelles en slackline:



Rodéolines
100 à 200 kg (= 1 à 2 kN)



Basse tension
200 à 800 kg (= 2 à 8 kN)



Moyenne tension
800+ kg (= 8+ kN)

Contact/Note:

Les principes de la SLACKLINE

Pour un apprentissage simple et en toute sécurité



Passe nous voir et essaie la slackline, nous t'aidons volontiers!

Editeurs:



Partenaires:



1. CHOIX DE L'ENDROIT: OÙ ALLONS-NOUS?



- **Informe-toi auprès des slackeurs** dans ta région, sur internet ou sur les médias sociaux.
- **Ne coupe pas les chemins avec la slackline et évite les parcs bondés**
 - Dans le doute, choisis un autre endroit
- **Ne laisse jamais ta slackline sans surveillance**
 - Quelqu'un pourrait trébucher dessus ou la percuter à vélo
 - Balise ta slackline si besoin pour qu'elle soit visible
- **Démonte ta slackline avant la tombée de la nuit**

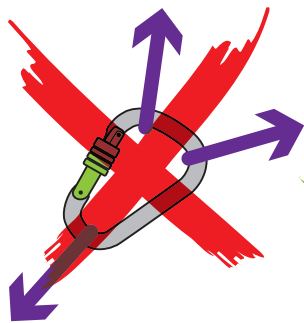
2. ANCRAGES: COMMENT BIEN LES CHOISIR?

- **Choisis des arbres sains de minimum 30 cm de diamètre** (= 100 cm de périphérie) à hauteur de l'ancrage
 - Si l'arbre bouge, alors il n'est pas adapté
- **Les poteaux, réverbères et rambardes ne sont généralement pas assez solides**



Astuce!
Utilise tes élingues pour mesurer le diamètre de l'arbre. Un petit trait et ton élingue devient un mètre-ruban.

3. MATÉRIEL D'ESCALADE: À BANNIR!



Mousqueton
(éviter de les charger en triangle)



Manille

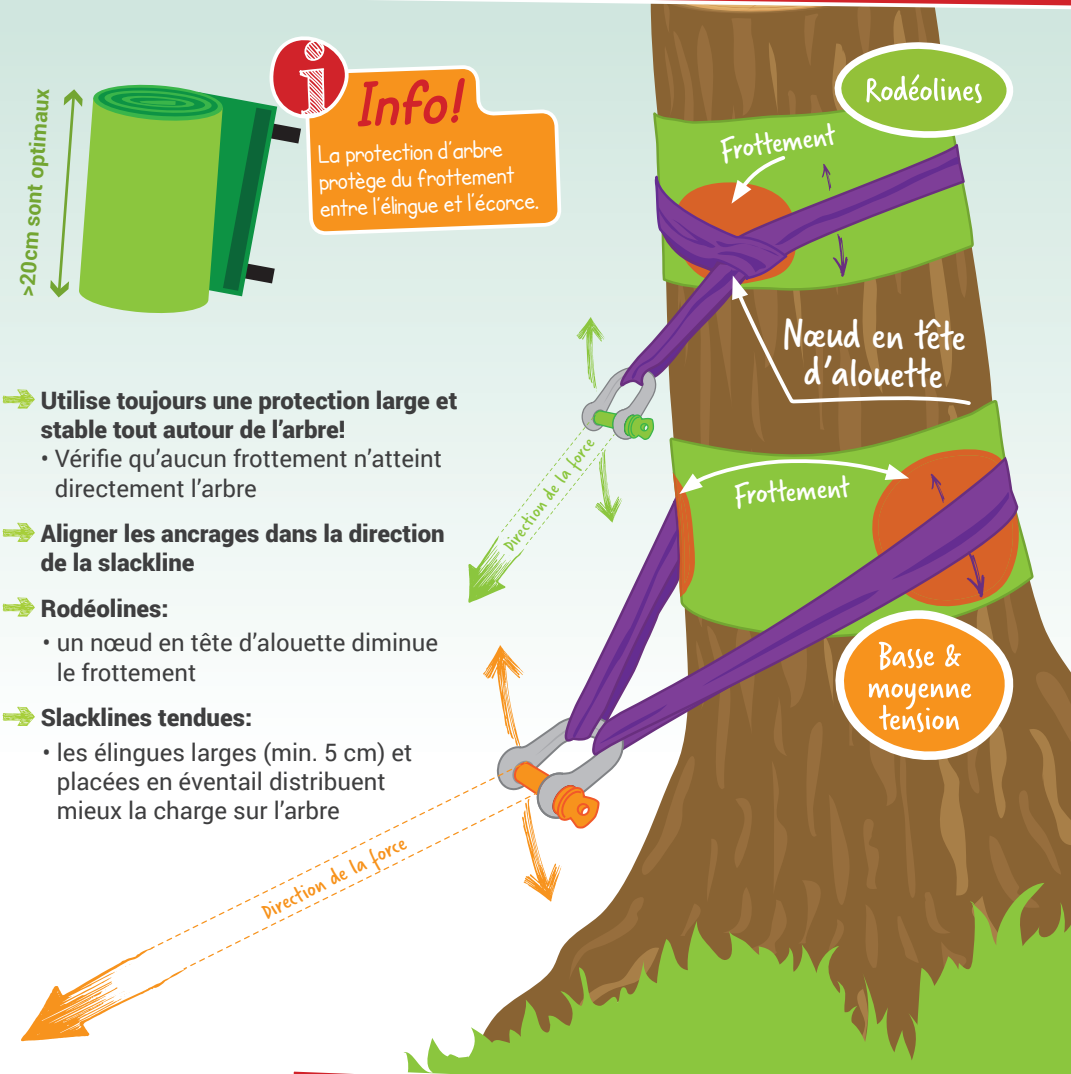
- **Les mousquetons en aluminium peuvent casser en slackline!** Si tu les as déjà utilisés, ne les réutilise pas en escalade
- **Ne pas charger les mousquetons dans 3 directions** (voir dessin à gauche). Ceci vaut aussi pour les mousquetons en acier

Astuce!
Utilise de préférence les manilles (charge de rupture plus élevée) plutôt que les mousquetons. Les manilles de 1-2t de charge de travail (= WLL) sont adaptées.

4. ANCRAGES PROPRES ET SÛRS



- **Utilise toujours une protection large et stable tout autour de l'arbre!**
 - Vérifie qu'aucun frottement n'atteint directement l'arbre
- **Aligner les ancrages dans la direction de la slackline**
- **Rodéolines:**
 - un nœud en tête d'alouette diminue le frottement
- **Slacklines tendues:**
 - les élingues larges (min. 5 cm) et placées en éventail distribuent mieux la charge sur l'arbre



5. TOUT VÉRIFIER À DOUBLE

- **Le principe des 4 yeux:** Contrôlez-vous mutuellement lors du montage et du démontage
- **Double contrôle:** Mets un peu de tension dans ton système, puis vérifie une dernière fois toute l'installation.
 - Vérifie: les manilles sont-elles bien vissées ?

Astuce!
Rattache à l'arbre indépendamment les parties en métal avec le reste de la slackline ou une corde